

МЕНЮ « 19 » февраля 2021 г. Утверждаю: *Мамат*

Директор Н.М. Шайхудинова



№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с вермишелью	200	362	349	1670	113,05
	Жаркое по домашнему с курицей	200	1478	2227	2081	343,63
	Сок фруктовой	200	090	018	1818	82,80
	Хлеб пшеничный	40	316	040	1932	94,00
	Желе из молока	50	405	414	2604	157,73
	Итого:		2651	3048	10105	791,21

МЕНЮ « 24 » февраля 2021 г. Утверждаю: *Мамат*

Директор Н.М. Шайхудинова



№ Рец.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с гречкой	250	301	243	1395	89,99
	Гуляш из мяса птицы	90	1275	335	246	79,88
	Макаронные из маиса быварные	150	558	286	3740	198,97
	Желе из фруктов ягодный	200	019	004	2230	87,74
	Хлеб пшеничный	40	316	040	1932	94,00
	Яблоко	200	080	080	1960	89,00
	Итого:		2549	988	11503	639,58

МЕНЮ «15» февраль 2021 г. Утверждаю: Шайхудинова



Директор Н.М. Шайхудинова

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с грибами перловый	250	301	243	1395	89,99
	Сыра запечен- ная с соусом	90	1079	773	472	131,64
	Сис отварной	150	382	308	4018	203,70
	Компот из сухофруктов	200	070	005	2310	96,72
	Хлеб пшеничный	40	316	040	1932	94,00
	Итого:		21,48	13,69	101,27	616,05

МЕНЮ «16» февраль 2021 г. Утверждаю: Шайхудинова



Директор Н.М. Шайхудинова

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с картошкой домашней	250	362	349	1670	113,05
	Печенье по отмогановски	80	1276	890	683	159,41
	Картофельное пюре	150	328	399	2218	138,19
	Сай сладкий	200	005	001	917	37,96
	Хлеб пшеничный	40	316	040	1932	94,00
	Булочка с повидлом	60	405	414	2604	157,73
	Итого:		26,92	20,93	100,24	700,34